


rivierawellness&spa 



SCONTO
DEL **15%**
ENTRO IL
31 MAGGIO

TRATTAMENTI BENESSERE

MASSAGGIO RILASSANTE TOTAL BODY € 70

Massaggio eseguito con delicate manualità per distendere i muscoli del corpo, stimola la produzione di endorfine, migliorando l'umore di chi lo riceve...

MASSAGGIO RILASSANTE PARZIALE € 40

Massaggio eseguito con delicate manualità per distendere i muscoli della schiena o delle gambe, stimola la produzione di endorfine, migliorando l'umore di chi lo riceve...



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE € 80

Il massaggio decontratturante è un tipo di massaggio terapeutico il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari.

Molto impiegato in ambito sportivo ma anche per chi svolge un lavoro che impiega uno sforzo fisico, durante l'arco della giornata.

La contrattura muscolare è una contrazione involontaria, insistente e dolorosa di uno o più muscoli.

Per questi motivi l'obbiettivo del Massaggio

Decontratturante è quello di allentare le tensioni muscolari, ridurre il dolore, e velocizzare il tempo di recupero con una stimolazione finale della circolazione del sangue.



LIFTING VISO MANUALE E CON METODO DI RIFLESSOLOGIA

(non invasivo) € 40

Questa tecnica manuale è in grado di fermare i segni del tempo e rallentare l'invecchiamento, soprattutto se eseguita con costanza. Si tratta di un massaggio profondo che agisce non sui tessuti, ma sui muscoli, andando a ossigenarli completamente. Il massaggio ha un effetto lifting, ma senza chirurgia.

La riflessologia facciale, implementata alla manualità, è una tecnica in grado di rafforzare le difese naturali e risvegliare la nostra energia personale tramite la stimolazione dei punti sul viso. Si tratta di una tecnica multi riflessologica perché consiste nel stimolare i punti riflessi sia sul viso che sul corpo.



MASSAGGIO AYURVEDICO € 80

Dalla tradizione ayurvedica, un massaggio personalizzato adatto per ritrovare equilibrio ed armonia.

Secondo l'ayurveda qualunque malattia è causata da uno squilibrio energetico interno.

Un trattamento mirato sulla specificità di ognuno di noi, grazie alla combinazione di manualità e di oli essenziali che miscelati assieme ti permetterà di ritrovare quel benessere fisico, mentale e spirituale capace di ripulire i tuoi canali energetici, alleggerendo la materia così da far scorrere energia pulita nel nostro corpo.



MASSAGGIO SPORTIVO PRE/INFRA/POST GARA € 30

Il massaggio sportivo è un particolare tipo di massaggio che viene eseguito su specifiche regioni del corpo, al fine di migliorare la performance atletica.

I suoi benefici sono numerosi:

- ◆ Riduzione delle tensioni muscolari
 - ◆ Diminuzione dei livelli plasmatici di cortisone e serotonina con conseguente riduzione dello stato d'ansia e miglioramento dell'umore.
 - ◆ Riduzione della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa
- Stimolazione della microcircolazione locale

LINFODRENAGGIO € 80

Il linfodrenaggio è una particolare tecnica di massaggio, svolta con manualità lente e delicate, esercitata nelle aree del corpo caratterizzate da una eccessiva riduzione del circolo linfatico.

L'azione meccanica manuale viene esercitata a livello di aree che interessano il sistema linfatico che è composto da Milza, Timo, noduli linfatici e linfonodi.

- ◆ Effetto drenante con conseguente rimozione accelerata dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva

Prevenzione degli infortuni

- ◆ Preparazione muscolare all'attività fisica

Il massaggio sportivo trova dunque applicazione non solo dopo una gara, ma anche tra una competizione e l'altra o prima della gara stessa.



Il linfodrenaggio è indicato per:

- ◆ Eliminare il ristagno di liquidi
- ◆ Favorire il riassorbimento degli edemi (Lividi)
- ◆ Regolare il sistema neurovegetativo
- ◆ Favorire la cicatrizzazione di ulcere
- ◆ Combattere gli inestetismi della cellulite

Il linfodrenaggio, inoltre, viene spesso consigliato ai pazienti che si sono sottoposti ad interventi di chirurgia estetica come la liposuzione e la liposcultura.

Infine, vista la sua capacità di eliminare il ristagno di liquidi e favorendo il riassorbimento di edemi, il linfodrenaggio risulta essere una tecnica utile e indicata anche per le donne in gravidanza.