

Massaggi e Trattamenti

by Riviera Wellness & Spa

Scegli di dedicarti qualche minuto di benessere e relax.
Affidati alle cure dei nostri esperti del benessere e vivi un'esperienza intensa e rigenerante nella Riviera Wellness e Spa.

Massaggio rilassante

50 minuti | 70€

Apporta il rilassamento che consente al nostro organismo di rigenerarsi, riequilibrare il sistema nervoso e ormonale.
Tensioni, spasmi muscolari e crampi risultano attenuati.
La circolazione di sangue e linfa viene stimolata potenziando indirettamente il sistema immunitario e l'eliminazione delle tossine.
Si favoriscono gli scambi cellulari e l'ossigenazione dei tessuti, l'eliminazione delle cellule morte e l'assorbimento di nuovi elementi nutrono la pelle, rendendola vellutata ed elastica.
Non ultimo la sensazione di benessere dovuta alle attenzioni poste nei confronti del cliente che sarà avvolto in una sensazione di pace e tranquillità.

Massaggio sportivo

pre o post gara

50 minuti | 70€

Il massaggio sportivo stimola i tessuti muscolari migliorando l'ossigenazione e riducendo il rischio di infortuni.
Prima della gara prepara i muscoli all'attività fisica, mentre dopo aiuta a smaltire l'acido lattico e a ridurre tensioni e dolori.
Le manovre energiche e mirate favoriscono il recupero muscolare, migliorano la performance e contribuiscono a mantenere il tono e l'elasticità dei tessuti.



Lifting viso manuale + accessori 30 minuti | 50€

Il massaggio lifting viso, potenziato da accessori specifici, stimola la microcircolazione e favorisce il drenaggio linfatico.
Riduce le tensioni muscolari del volto, ridefinisce i contorni e dona un aspetto più disteso e luminoso. Le manovre delicate e gli strumenti aiutano a riattivare la produzione di collagene ed elastina, migliorando tono e compattezza della pelle, che appare più giovane, fresca e levigata.

Massaggio Ayurvedico e drenante 50 minuti | 70€


Il trattamento combina manovre ayurvediche e drenanti per riequilibrare corpo e mente, stimolando il flusso linfatico e sanguigno.

Gli oli e i movimenti lenti sciolgono le tensioni profonde, favorendo l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso.

Il corpo ritrova leggerezza e vitalità, mentre la pelle appare più tonica, luminosa e distesa grazie al lavoro sinergico tra tecnica e rilassamento profondo.

Massaggio decontratturante 50 minuti | 70€

Il massaggio decontratturante è un tipo di massaggio il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari (i cosiddetti "nodi") aiutando ad alleviare il dolore e la rigidità, allentando tensioni e prevenendo future complicazioni.

rivierawellness&spa 

Per riservare il tuo trattamento contatta la reception dall'interno 9.

Oppure telefonicamente allo 0541 956499 o via mail a info@rivieragolfresort.com