

Soggiorni all'insegna del benessere

In Romagna c'è un hotel con campo da golf e una vasta scelta di trattamenti rilassanti • In Alto Adige c'è invece un hotel con una spa ispirata all'antico Egitto

di Isabella Mayer

EMILIA-ROMAGNA Se siete appassionati di golf, a San Giovanni in Marignano, a pochi passi dalla Riviera Romagnola, si trova il Riviera Golf Resort: un'oasi di pace e relax. Il suo segreto è quello di unire il piacere dell'attività sportiva con l'attenzione alla cura del corpo grazie al suo splendido campo da golf a diciotto buche e ai trattamenti del centro benessere dove, dopo le fatiche sul campo, gli ospiti possono lasciarsi viziare grazie a una piscina coperta con percorso idromassaggio, un'affascinante grotta con cascata, sauna e bagno turco e una attrezzatissima palestra con personal trainer. Inoltre, per gli appassionati, il centro offre cromoterapia, mesoterapia cosmetica e pressoterapia con competenti professionisti e prodotti di altissima qualità. Dopo la giornata trascorsa a giocare a golf o il pomeriggio a godersi il relax al centro benessere, il Tee Restaurant & Lounge, con le sue am-



Il grande campo da golf del Riviera Golf Resort. pie vetrate che regalano una vista mozzafiato sulla piscina e sul verde dei campi da golf, accoglie gli ospiti proponendo una cucina raffinata e delicata. Il pacchetto include: due notti, ricca colazione a buffet, omaggio di benvenuto, un massaggio classico da 25 minuti, un green fee, una cena presso il Tee Restaurant & Lounge, ingresso al centro benessere e ingresso al campo pratica del Riviera Golf Club. La Green Suite Doppia costa a partire da 340 euro. Per informazioni, Riviera Golf Resort, tel. 0541-956499. Potete anche inviare una e-mail a info@rivieragolf.it

ALTO ADIGE Un luogo ideale dove trascorrere un soggiorno all'insegna di aria buona, ottima cucina e totale relax: all'Alpin Garden Wellness Resort di Ortisei (Bolzano) ci sono candele e fiori ovunque e il lusso di un maggiordomo a disposizione per chi sceglie la suite. Il resort, aperto tutto l'anno, ha trenta camere, ognuna diversa dalle altre,

ma la vera attrazione è il centro benessere ispirato all'antico Egitto. La Wellness & Spa Kleopatra prende il nome dall'ulti-

ma regina egiziana, ma si ispira anche alla leggendaria bellezza di Nefertiti. Oltre alla sauna Tutankamon ad alta umidità e tenue calore, perfetta per calmare la mente, ci sono altri nuovissimi trattamenti, come la sauna salina con acqua ricca di sali minerali e ideale per liberare le vie respiratorie, la sauna-stube tirolese con legno di cirmolo dalle proprietà cal-



Una camera dell'Alpin Garden.

manti e la sauna panoramica, che consente di volgere lo sguardo sul meraviglioso giardino. Chi desidera concedersi momenti di intimo relax può scegliere la private spa, prenotando per un paio di ore una parte del centro benessere. La palestra si affaccia sul giardino e riserva una stanza per la pratica di shiatsu, reiki e yoga. Per i buongustai, lo chef prepara ma-

nicaretti che uniscono la tradizione gastronomica e l'estro creativo. La colazione, servita fino alle ore 11, è un trion-

fo di frutta fresca e prodotti da forno fatti in casa. Nel pomeriggio si gusta una merenda a base di specialità dolci e salate, la sera una cena con menù a scelta, accompagnato da buffet di verdure, dolci e formaggi. Il prezzo parte da 105 euro a persona al giorno, tutto incluso. Per informazioni, Alpin Garden Wellness Resort, tel. 0471-796021 o www.alpingarden.com

Un lungo fine settimana per scoprire nuove sensazioni rilassanti. L'occasione è un centro benessere ai piedi di un'altura circondata solo da prati e boschi. Massaggi e relax con vista sui gruppi dolomitici del Latemar e del Catinaccio.

● Si tratta della nuova spa dell'Hotel Pfösl di Nova Ponente, in Val d'Ega (Alto Adige). Vasca romantica per due, idromassaggio, percorso kneipp, sauna alle erbe, sauna al pino, doccia aromatica, panca riscaldata, zone relax. Fra i trattamenti spiccano quelli con arnica, camomilla, propoli, miele, fiori di fieno e pino mugugo: il benessere con prodotti di montagna. Il costo di una notte in pensione parte da 100 euro a persona in camera doppia. Nella quota è compreso l'accesso alla spa e a saune, piscina, palestra. Per informazioni, Hotel Pfösl, tel. 0471-616537 oppure www.pfoesl.it

**TOTALE RELAX
CON VISTA
SULLE MONTAGNE**

